

SNOW



FILM FEST

2016

**PROGRAM
FESTIVALU**

ŘÍJEN - PROSINEC

**VÍCE NEŽ 200 ČESKÝCH
A SLOVENSKÝCH MĚST**

**sníh
led
adrenalin**



EDITORIAL

Vážení milovníci zimy a zimních aktivit,

rok se s rokem sešel a je tu další ročník filmového festivalu SNOW FILM FEST 2016. I v letošním roce Vám naservírujeme množství dech beroucích záběrů z všemožných koutů světa a lidské souboje s motivací, překonáváním limitů a vyrovnáváním se s těžkými podmínkami, které nachystala příroda.

Pomocí filmového plátna si zkusíte freeride v bílých svazích Bulharska, v horách podél Transsibiřské magistrály nebo v africkém Maroku. Na malé plachetnici se s šesti ženami podíváte do Grónska, vydáte se na polární výpravu Švédskem a navštívíte Pákistán s extrémně milující mladou horolezkyní Tamarou. Podíváte se také pod pokličku největší hrozby zimních hor, pod lavinu.

Festival se odehraje ve více než 200 českých a slovenských městech – cesta za nejlepšími filmy z oblasti zimního outdooru už nemůže být snazší.

- Kateřina Karlová, Dan Háa, David Gladiš a Michal Kroužel-

PŘEHLED FILMŮ

Sibiřský traverz (*freeride*)

Tamara (*alpinismus*)

Ledy a přílivy (*freeride, plachtění*)

Whiskey Berber (*extrémní skialpinismus*)

Bílé objetí (*lavinová problematika*)

Expedice Švédsko (*zimní putování*)

Bulharské bílé zlato (*freeride*)



Nízké Tatry, foto: Brano Molnár



DĚKUJEME MEDIÁLNÍM PARTNERŮM FESTIVALU:

SNOW

**TULENÍ
PÁSY.CZ**

**NATIONAL
GEOGRAPHIC
ČESKO**

POHORA.CZ

Svět outdooru

severka.tv
... to čo nás spojo

VEGA

**powder
Hondas section**

turistika.cz
pro větší zážitek z cesty i výletu

HedvabnaStezka.cz
cestovatelský portál



HIKING.SK
PRACOVNÍ ZÁSTUPNÍ PRŮVODCE NA SNHU

**OUTDOOR
FILMY.SK**

RÁDIO EXPRES





KDY A KDE

Užijte si SNÍH, LED, ADRENALIN!
Od října do prosince ve více než 200 českých
a slovenských městech!
Konkrétní datum, místo a čas najdete
na www.SnowFilm.cz v sekci **KDY A KDE**.



ČESKO: Benátky nad Jizerou, Beroun, Blansko, Blatná, Bohumín, Borovany, Boskovice, Brandýs nad Labem, Brno, Břeclav, Březnice, Červený Kostelec, České Budějovice, Český Dub, Český Krumlov, Český Těšín, Děčín, Desná v Jizerských horách, Doksy, Domažlice, Frýdlant nad Ostravicí, Havířov, Havlíčkův Brod, Hejnice, Heřmanův Městec, Hlučín, Hodonín, Hořovice, Hradec Králové, Hranice, Hulín, Humpolec, Chomutov, Jablonec nad Nisou, Jáchymov, Jaroměř, Javorník, Jeseník, Jičín, Jihlava, Jirkov, Kadaň, Karlovy Vary, Karviná, Kladno, Kolín, Kopřivnice, Kostelec nad Orlicí, Kralupy nad Vltavou, Krnov, Kroměříž, Kunštát, Kuřim, Kynšperk nad Ohří, Lanškroun, Letohrad, Libčice nad Vltavou, Liberec, Litoměřice, Litomyšl,

Lomnice nad Popelkou, Lovosice, Luhačovice, Lysá nad Labem, Malá Skála, Mariánské Lázně, Mělník, Milovice, Mladá Boleslav, Moravský Krumlov, Most, Mšeno, Mýto, Nová Paka, Nové Město na Moravě, Nové Strašecí, Nový Bor, Nymburk, Odry, Olomouc, Opava, Orlová – Lutyně, Ostrava, Ostrov, Pardubice, Pec pod Sněžkou, Písek, Planá, Plesná, Plzeň, Podbořany, Polička, Praha, Prachovice, Prostějov, Píerov, Příbram, Radimovice u Želče, Rožnov pod Radhoštěm, Rýmařov, Revnice, Seč, Semily, Slavonice, Staré Město u Uherského Hradiště, Strakonice, Strunkovice nad Blanicí, Stříbro, Sušice, Svítavy, Sternberk, Štětí, Šumperk, Tábor, Tachov, Teplice, Tišnov, Točnick, Trhové Sviny, Trutnov, Třinec, Turnov, Týnec nad Sázavou, Uherský Brod, Ústí nad Labem, Ústí nad Orlicí, Valašské Klobouky, Valašské Meziříčí, Veselí nad Moravou, Vítkov, Vodňany, Vrchlabí, Vsetín, Vyškov, Zábřeh, Zdice, Zlín, Znojmo, Žamberk

SLOVENSKO: Banská Bystrica, Banská Štiavnica, Bardejov, Bratislava, Brezno, Čadca, Dobšiná, Dojč, Dudince, Galanta, Hanušovice nad Topľou, Hnúšťa, Humenné, Jelšava, Košice, Kremnica, Levice, Levoča, Liptovský Mikuláš, L'ubovec, Malacky, Martin, Michalovce, Moravský Svätý Ján, Nitra, Nová Dubnica, Nové Mesto nad Váhom, Pezínok, Piešťany, Považská Bystrica, Prešov, Prievidza, Púchov, Rajec, Richvald, Rožňava, Ružomberok, Skalica, Stará Ľubovňa, Stropkov, Svidník, Saľa, Stúrovo, Šumiac, Trebišov, Trnava, Turčianske Teplice, Veľké Kapušany, Veľký Krtíš, Zákamenné, Zvolen, Žiar nad Hronom, Žilina



Film uvidíte na všech místech konání festivalu.

SIBIŘSKÝ TRAVERZ



Země: Kanada
Délka: 27 min
Režie: Sherpas Cinema
Jazyk: anglický, české titulky

Dokument mapuje 9 288 km dlouhou lyžařskou výpravu po nejdelší železnici světa – Transsibiřské magistrále. Zvládnout celou trasu z Vladivostoku až do Moskvy může být zdoluhavý a nudný zážitek, pokud si neuděláte pár zastávek. A pokud máte s sebou lyže, nudit se rozhodně nebudete. Tým špičkových lyžařů a filmařů z proslulých Sherpas Cinema se po této slavné trase vypravilo, aby se seznámili s místní komunitou a prozkoumali sibiřský prašan. Čeká nás zastávka v odlehlé divočině na hoře Mamay poblíž Bajkalu, sněhové bouře v horském středisku Sheregesh i návštěva lovecké vesnice, kde si obyvatelé vyrábějí vlastní lyže. Bláznivá nátura Rusů, poetika nočních vlaků a výborné zpracování zaručuje skvělý vizuální zážitek.

Sherpas Cinema

Úspěšný tým filmařů a fotografů stojící na špičce tvorby lyžařských filmů, za které sklízí ocenění. Jejich základnou je kanadský Whistler, ale tým tráví až 200 dní z roku filmováním v terénu v horách po celém světě. Stojí za snímky jako All.I.Can (promítali jsme v rámci festivalu v roce 2012), Into The Mind, Always Above Us. Více na sherpascinema.com

Film uvidíte na všech místech konání festivalu.



TAMARA



Země: Německo

Délka: 17 min

Režie: Joachim Hellinger

Jazyk: německý, anglický,
české titulky

V roce 2012 **Tamara Lunger** poprvé spatřila 8 611 metrů vysoký vrchol K2. Pohled na něj byl ohromující v neposlední řadě pro to, že K2 je považována za nejnebezpečnější osmitisícovku. Již více než 80 horolezců zde přišlo o život. Přesto Tamara jako 28-letá zaměřila opět do Pákistánu spolu s alpinistou Nikolausem Gruberem, aby čelila největší výzvě své horolezecké kariéry. Film je portrétem ženy, která miluje extrém a žije pro ně.

Tamara **Lunger**

Tamara se narodila v roce 1986 do rodiny známého lyžaře a horolezce. Po svém otci zdělila lásku k horám. Během dospívání hodně závodila na lyžích. Poté jí začalo více lákat horolezectví. Má za sebou řady expedic (Cho Oyu, Broad peak, Pik Lenin, Muztghah Ata...) Jako nejmladší žena vystoupala na Lhotse. V roce 2014 zdolala K2 jako druhá italská žena. Tamara se také věnuje trail runningovým závodům. Loni se Simonem Morem uskutečnili zimní výstup na Manaslu. Více na www.tamaralunger.com.



www.SnowFilm.cz



Film uvidíte na všech místech konání festivalu.

LEDY A PŘÍLIVY



Země: USA
Délka: 30 min
Režie: Kt Miller
Jazyk: anglický, české titulky

V roce 2014 se šestice žen vydala na malé plachetnici z Islandu přes Dánsko až k západnímu pobřeží Grónska. Bez větších zkušeností se postupně seznámily s ovládáním lodě i pobytem na širém moři, kde po několik dní plavby nespátřily žádnou pevninu. V Grónsku pak prozkoumaly nové lyžařské cesty a sesbíraly data pro vědecké analýzy tohoto úžasné divokého kousku světa. Počasí i kvalita sněhu na mnoha místech předčily jejich očekávání. Naproti tomu se v jedné z vytipovaných oblastí nedostávalo sněhu. Tady si všechny uvědomily, jak velký dopad má pro tuto oblast globální oteplování. Kde jindy bývalo moře pokryté ledem a domy skryté pod přívaly sněhu je nyní poprašek a teploty jen mírně pod nulou. Prožijte dobrodružnou cestu po mořské hladině, strmých kopcích a za poznáním klimatických změn naší krásné planety.

Kt **Miller**

Fotografka, dokumentaristka a výborná lyžařka z americké Montany. Je jednou z mála fotografek, pořizující záběry z těch nejdivočejších koutů světa. Každoročně tráví několik měsíců v Arktidě focením a monitorováním polárních medvědů a spolupracuje s řadou neziskových organizací. Její tvorba vždy ukazuje čirou skutečnost, a tím je velmi podnětná a inspirující; snaží se jí přimět ostatní k přemýšlení nad změnami klimatu. Více na www.ktmiller.photo.

Zařazení do programu záleží na místním spolupřadatelci.
Podívejte se na web promítání daného města do sekce KDY a KDE.



WHISKEY BERBER



Země: Česká republika
Délka: 34 min
Režie: Jiří a Ondřej
Švihálkovi
Jazyk: český

Bratři Švihálkové alias Kejda Ski Team se v zimní sezóně 2014-2015 zaměřili na odhalování skialpového potenciálu marockého Atlasu. S cílem najít co nejzajímavější sjezdové linie v nejvyšších částech Atlasu vyrazili do severní Afriky hned dvakrát. A důraz byl kladen také na dokumentaristickou stránku věci. Výsledkem jejich snažení je film Whiskey Berber, který představí tři hlavní oblasti tohoto horského pásma, Mgoun, Toubkal a Tazarhart a tamní skiextrémové linie, zavede nás do rušného Marrakéše a ukáže skromný život Berberů, obyvatelů horských vesnic.

Bratři **Švihálkové** alias Kejda Ski Team

Bratři Švihálkovi jsou univerzální nadšení horalové z Brna, momentálně frekventanti kurzu na horské vůdce UIAGM, ale především extrémní skialpinisté, kteří rádi objevují nové, exotické destinace, kde se snaží vyhledávat originální, estetické a technicky náročné skialpové cíle. Své cesty pak přímo v terénu autenticky a svěpomocí dokumentují. Na Snow film festu jsme v roce promítali a ocenili jejich film Huevo.

Více na facebooku Kejda Ski Team nebo na www.svihalekski.com



www.SnowFilm.cz



Zařazení do programu záleží na místním spolupřadatelci.
Podívejte se na web promítání daného města do sekce KDY a KDE.

BÍLÉ OBJETÍ



Země: Slovensko
Délka: 53 min
Režie: Branislav Molnár,
Peter Magnát
Jazyk: slovenský

Zima a sněž v horách láká velké množství sportovních nadšenců. I přes velký posun v předpovídání lavinového nebezpečí vzrůstají počty nehod s fatálními následky. Tvůrci filmu nechťejí moralizovat nebo kázat, ale spíš se snaží najít vysvětlení, co lidi žene vstříc adrenalinovému zážitku a riskování. Film je o lidech, kteří se dostali do smrtelného nebezpečí v zimních podmínkách. Proč jsou ochotni cestovat stovky kilometrů a riskovat své životy? Dokument nahlíží do světa freeriderů, snowboardistů, horolezců, ale také do světa lidí, kteří pracují pro Horskou záchrannou službu a v centrech lavinové prevence. Ve filmu se střídají rozhovory s lidmi a rekonstrukce nehod natáčené v místech, kde se opravdu staly.

Braňo **Molnár**

Braňo Molnár je dokumentarista, filmař a fotograf slovenské přírody. Během své 20-leté tvorby se vždy inspiruje realitou, osobním zážitkem, nebo lidmi, žijícími přírodou. Takto vzniklo několik úspěšných filmových děl, které se střetly s velmi příznivou odezvou: Nízké Tatry - srdce Slovenska, Ve větru kopzt, Bílé objetí. V současnosti má za sebou několik úspěšných filmových projektů, spolupracuje s RTVS (Rozhlas a televízia Slovenska), environmentálními organizacemi a institucemi v oblasti cestovního ruchu. Více na www.photomania.sk.



Zařazení do programu záleží na místním spolupřodávateři.
Podívejte se na web promítání daného města do sekce KDY a KDE.



EXPEDICE ŠVÉDSKO



Země: Švédsko
Délka: 61 min
Režie: Jimmy Sundin
Jazyk: švédský, anglický,
české titulky

Jimmy je zkušený dobrodruh, který se narodil a vyrůstal v severním Švédsku. Jako mnoho Švédů během cest za dobrodružstvím procestoval kus světa. Nyní se konečně rozhodl podniknout něco pořádného ve své rodné zemi, aby ukázal přátelům, co Švédsko nabízí. Společně s Linusem a Jasonem se na lyžích vydávají po Švédské královské cestě (Kungsleden), která vede 450 km přes švédské hory. Jason je z Nového Zélandu, má za sebou také mnoho dobrodružných výprav, ale toto bude jeho první zkušenost na lyžích za polárním kruhem. Linus nikdy dříve nic podobného nepodnikal.

Možná dnes není zas tak neobvyklé, že lidé v touze po dobrodružství riskují. Důležité je soustředit se na nebezpečí a přijmout rizika. Ale je to skutečně to, o čem dobrodružství je?

Ocenění: Swedish International Film Festival - Nejlepší dokument

Jimmy Sundin

Jimmy se žíví jako fotograf a dokumentarista. Procestoval téměř celý svět, ať už pro hledání dobrodružství nebo za pracovními nabídkami. Lezení a fotografování mají největší vliv na to, kam se na své cesty vydává.

Více na www.jimmysundin.com.



www.SnowFilm.cz



Zařazení do programu záleží na místním spolupřadatelci.
Podívejte se na web promítání daného města do sekce KDY a KDE.

BULHARSKÉ BÍLÉ ZLATO



Země: Česká republika
Délka: 32 minut
Režie: Jiří Šáňa
Jazyk: český

Bulharské kopce můžou ve freeriderovi zpočátku budit rozpačitý dojem, nikde žádná dominanta a samé pláně. Jakmile se však ponoříte do jejich nitra, poznáte kouzlo krátkých, strmých a velmi technických sjezdů. Kvalita sněhu je tu výborná a na člověka tu narazíte opravdu zřídka. Pokud si vyberete terén, máte jistotu, že jej před vámi nejdly stovky lidí, ale zřejmě budete jeden z prvních.

Tak by se dal shrnout výlet pětky Čechů, kteří sebrali auto a vyrazili na 1500 km dlouhou cestu do bulharské Rily, za poznáním východoevropské kultury, místních hor a terénů pro freeride. Kromě hor ve filmu poznáte hlavní město Sofii a seznámíte se s místními obyvateli. Aniž by o tom výprava věděla anebo o to usilovala, ocitla se o několik desítek let zpět v čase. A to, že se v místě konal vůbec poprvé Bulharský Freeride Tour závod, byl jen příjemný bonus a skvělé zpestření na závěr.

Jiří Šáňa

Po tom, co ho upravené sjezdovky plné lidí přestali bavit, se naplno začal věnovat backcountry a freeridingu. Nejraději šlape zasněženou krajinou a hledá netknuté panenské svahy na našich i zahraničních kopcích. Založil stránku www.prashan.cz, která se věnuje freeridingu, skialpu a všeho co okolo. Bulharské Bílé Zlato je první větší projekt na kterém spolupracoval s Kamilem Meluzínem.



WHAT'S YOUR MOUNTOPIA?

Každý dobrodruh milující hory má svůj Sen. Projekt. Velký cíl, které se mnohdy jeví jako bájná utopie. Pro někoho to může být výstup na vysokou horu, pro jiného rychlý přeběh pohoří či účast ve slavném skialpovém závodě. I když se naplnění těchto představ může jevit jako nereálné, je škoda se jich zcela vzdávat!

Dynafit, výrobce špičkového vybavení pro skialpinismus a horský běh, spouští **26. září 2016** globální kampaň, díky které se právě tvůj Sen - tvoje „**MOUNTOPIA**“ - může stát skutečností!

Svůj horský projekt můžeš přihlásit od tohoto data **až do 8. ledna 2017** na stránce dynafit.com/mountopia. 15. ledna pak Dynafit spolu s partnerem GORE® vybere 10 finalistů. Ti musí poté v období čtyř týdnů prokázat skutečné nadšení, motivaci a vášně pro jejich osobní Mountopia projekt, mimo jiné i prostřednictvím GoPro kamery. Dynafit komunita skrz online platformu rozhodne, který projekt je nejzajímavější a zaslouží si podporu. Poslední slovo pak bude mít porota složená z horských vůdců a profesionálních sportovců. Vítězný projekt bude následně mezi březnem a červencem 2017 uskutečněn!

V listopadu 2016 mohou navíc registrovaní účastníci využít speciální akce s názvem „**Pimp your gear**“: Každý, kdo zaregistruje svůj projekt, obdrží voucher s 20% slevou na nové produkty od Dynafitu výměnou za staré a použité vybavení. Prodejce zapojené do této akce najdete na www.dynafit.com/mountopia, kde také naleznete podrobná pravidla a podmínky soutěže.

Proměň právě svůj sen ve skutečnost na www.dynafit.com/mountopia.



WHAT'S YOUR
MOUNTOPIA?

Day 100... Johanna Swatosch's Mountopia -
Mount Blanc in one day.



ZNÁTE ČESKÉ HORY V ZIMĚ?

Přinášíme tipy, kam vyrazit na běžky.

Běžkaři mívají sklon jezdit na „svoje“ hory, kde znají terén, ubytování i možnosti občerstvení. Což takhle vyrazit jednou jinam? Připravili jsme běžkašské pozvánky na troje naše hory s možnostmi buď plně využít strojově upravované trasy, nebo je naopak co nejlíc vynechat.

První pozvání je do **Moravskoslezských Beskyd** (dále jen Beskydy). Pro běžkaře nejsou top destinací jako třeba Jizerky nebo Krkonoše. Je to způsobeno absencí hlavní hřebenovky, nebo něčím úplně jiným? Nevím, nejsem bůhvíjaký běžkař a s běžkami vyrazím do hor sporadicky, ale vždycky do mých milovaných Beskyd, které povětšinou zaručují minimum lidí a spoustu práce pro nohy, které si musí samy razit stopu strmými svahy.

V Beskydech běžkašskou repre nevidíte, ale...

Musím ale říct, že na zlepšení situace se pracuje. V rámci projektu „**Beskydská magistrála**“ (není zaměřen jenom na zimu) vznikly nové trasy či byly propojeny ty dosavadní. Vytvořen byl také jednotný informační systém, zásobený aktuálními informacemi o sněhových podmínkách a počasí obecně.

Místo pro výletování i tvrdý trénink

Pohoří může být díky svým hluboko zařezaným údolím opravdovou výzvou i pro ty **nejzdatnější běžkaře**. Stopy poctivě vyšlapané běžkaři a vyjeté skútretem či rolbou jsou zhruba stejně zastoupené. To znamená, že se můžete těšit na kondiční jednosměrné udržované trasy, ale také na výzvy, čekající na přijetí. Odměnění můžete být v ideálním případě inverzí, podtrhující výhledy na Jeseniky, Malou Fatru nebo Západní Tátr. Z toho, co jsem v Beskydech na běžkách viděl, musím jednoznačně doporučit „nejprofiláklejší“ běžkašskou trasu Beskyd: **Pustevny – Martiňák**. O víkendu tady sice narazíte na hodně lidí, ale tahle trasa opravdu



stojí za to. Doporučuju tedy vyrazit buď brzy ráno, anebo mimo víkendy. Osm kilometrů dlouhá hřebenovka, která vede kolem vrcholů Čertův Mlýn či Bukovina, v sobě skrývá pohodově převýšení 245 metrů a nádherné výhledy na Hostýnsko-vsetínskou hornatinu.

„Tvrdáci“ určitě rádi vyrazí na nejvyšší vrchol Moravskoslezských Beskyd – **Lysou horu** (1323 m). Musí se připravit na čtrnáct kilometrů s převýšením 800 metrů. Strojově upravovaná trasa začíná na „Albínově náměstí“ a pokračuje kolem Malenovického kotle přes Ivančenu k vrcholu.

Šumava láká na ideální terény

Pokud můžeme o nějakých českých horách říct, že jsou ideální pro běžky, pak je to rozhodně Šumava. Její **jedinečnost** tkví v ideální geomorfologické stavbě celého území. Šumava je na německé straně až překvapivě strmá, ale na té české se rozvolňuje do vysoko položených plání, slatí a mokřadišť s nadmořskou výškou okolo 1000 m.

Trasy jsou rozesety po celé délce **české i německé Šumavy** a většina z nich je v příjemné úrovni plání jen s malým převýšením. Někde se není možné vyhnout stoupání či sjezdům, ale nejsou nijak drastické a za dobrých sněhových podmínek je zvládne i průměrný lyžař. Výhodné jsou pro rodiny s dětmi a pro seniory – a na Šumavě se jich pohybuje mnoho – stopy jsou jasně značené a dobře popsané. **Denně čerstvé informace** jsou na webových stránkách www.bilastopa.cz.



Kolem Šumavské magistrály

Od **Železné Rudy** až k **Lipnu** vede hlavní trasa zvaná Šumavská magistrála. Spojovací linie v délce 140 km umožňují napojení na jednotlivé oblasti s možností občerstvení nebo ubytování. Celková délka udržovaných tras na Šumavě je uváděna až 400 km. Občerstvení je možné nalézt v každé větší obci. Dílčí oblasti mají své perly, které jsou vhodné jako cíle kratších či delších běžkařských výprav. V oblasti Železné Rudy se dá dojet na **Černé jezero** (stopa na **Čertovo jezero** je poněkud náročnější), kolem Práší (bývalý vojenský újezd) je jezero **Laka**, Prášílské jezero a vrch **Poledník** s rozhlednou. Velmi krásná je oblast Modravy s lyžařskými stopami podél potoků, které v soutoku vytvářejí Vydru. Podél Roklanského potoka jde dojet na Javoří pilu či dál, podél Modravského potoka na Březník, podél Filipohuťského potoka na Filipovu Huť a dál na Horskou Kvildu či Kvildu.

V centrální oblasti Šumavy je nejpoblábnější úsek Šumavské magistrály mezi **Kvildou** a Horskou Kvildou – v sezoně je tady projeto až šest stop. Nevynechte zániklou obec Bučina s replikou železné opony (s možností přejezdu do Finsterau) a nedaleké Knižecí pláně, což je také zániklá obec s půvabným obnoveným hřbitovem – kouzelné místo s všudypřítomnou smutnou historií. Jediná přeživší chalupa slouží jako turistická hospoda – mimochodem, s výbornou kuchyní a se skvělou obsluhou. Oblast od Strážného přes Stožec a Novou Pec až k Přední a Zadní Zvonkové je napojena na Schwarzenberský plavební kanál a využívá jeho příznivé vedení po vrstevnici.

Nejkrásnější trasa

Z výchozího bodu na **Modravě** se dáme velmi lehkým a pozvolným stoupáním skvěle udržovanou stopou až na Březník, samotu známou z Klostermannových povídek a románu Ze světa lesních samot. Pokocháme se jižním pohledem na vrchol Luzného a vrátíme se zpátky na křižovatku „Na Ztraceném“. Náročnější stoupání přes Ptačí nádrž nás vyvede na Černou horu, kde si při dobrém počasí užijeme výhled na Alpy. Příjemným sjezdem dojedeme k pramenům Vltavy, jednomu z nejpoblábnějších míst. Vrátime se na křižovatku **U pramene Vltavy** a prudce vystoupáme okolo vrcholu Stráže. Následuje ostřejší sjezd na Bučinu, zániklou obec s pozůstatky železné opony a možností občerstvení.

Před hraničním přechodem odbočíme vlevo směrem na **Knižecí Pláně** – tady při horších sněhových podmínkách opatrně. Rozhodně se dá doporučit odbočka na obnovený hřbitov s rozvalinami kostela a občerstvení na **Hájence**. Na cestu zpět je možné zvolit směr na Borová Lada po Šumavské magistrále – buď znova přes Bučinu na Kvildu, nebo po vrstevnici se vinoucí **Židovou cestou**. Přejezd na Modravu přes Březovou horu (nejprve stoupání do strání nad Kvildou a potom sjezd podél Filipovy huti až na Modravu) zakončí celý výlet v délce asi 48 km.

- Jan Haráč a Radka Lhotská - Pohora.cz -





Děkujeme partnerům festivalu.

CK KUDRNA

(dříve Klub cestovatelů a romantiků – založený roku 1979)

**pohodová cykloturistika / MTB nářez / exotické expedice / treky via ferraty /
poznávačky s turistikou / přechody na těžko / běžky / dog - skijöring /
sjezd vodácké akce / turistika / VHT / multi adventure akce**

Cestujte prostorem i časem za krásami všech světových kontinentů. Nabízíme aktivní zájezdy různých náročností a zaměření. Dechberoucí poznání jiných kultur, turistiku v nejkrásnějších místech světa, pohodovou cyklistiku, náročné bikové expedice, ale i různá splutí a lyžování. Na většině zájezdu zajišťujeme polopenzi. Nocujeme ve stanech, penzionech i hotelích. Patříme mezi nejoblíbenější CK nabízející aktivní dovolenou. Cestovalo s námi více než 100 000 spokojených klientů! Těšíme se, až mezi ně budete patřit i vy.

Nechte se inspirovat na cesty, kolo, hory nebo běžky na www.kudrna.cz.



www.kudrna.cz





NORSKO NA BĚŽKÁCH - PŘECHOD POHOŘÍ DOVRE RONDANE

Norsko je pro horaly cílem lákavým. V letním období Norsko zve k návštěvě řady milovníků severu. Ale jaké to tam asi je v zimě? Dá se tam vůbec něco podniknout?



Rozhodně dá! Je pravda, že v průběhu zimy je v Norsku díky blízkosti polárního kruhu velmi krátká světlá část dne. Vyrážíme z tohoto důvodu tedy až v březnu, vlastně už na jaře, rovnodennost platí nejen u nás, ale i na „dalekém“ severu. Jen s tím rozdílem, že na severu je stále ještě dost sněhu a hlavní sezóna pro horské přechody právě začíná.

Jsme v pohoří Rondane... Přijždíme na parkoviště a začínáme balit batoh na cestu. Hlavně ať nám nic důležitého nechybí, ale zase ať ten batoh pohodlně uneseme, přece jen půjdeme na běžkách. Jsme vybaveni běžkami, které jsou určené pro chůzi mimo upravované cesty, tzv. backcountry. Batohy nakonec tak hrozné nejsou, přece jen se chystáme využít pro nocleh horskou chatu, kde je teplo. Ale bez teplého oblečení, dobrého spacáku a zásoby jídla to ani tak nejde. Za chvíli vyrážíme. Na lyže nandáváme tulení pásy, protože většina cesty je na začátku našeho pochodu do kopce. Stopa před námi je již projetá, ale místy je zařoukaná čerstvým sněhem. Postupujeme pomaleji, než když se nalehko vydávám na vyřezované běžecké stopy třeba na Šumavě, ale jde to. Míjíme poslední chalupy a osada se s nám loučí zavátou značkou, dovolující maximálně 30 km rychlost. Kolem nás severská nádhera, hory a hory všude kolem. Obloha není jasná, honí se mraky, občas se i nejbližší kopce schovají do mlhy. Chvilími se nám ale panorama otvírá v plné kráse. Cestou potkáváme pár dalších turistů nejrůznějšího věku, nejvic nás asi zaujme starší pár, který se horami pohybuje na lyžích s podporou psů, které mají navázané kolem pasu na vodítka a ti jim pomáhají s pohybem vpřed. Přemýšlím si o tom, jak žít, aby i ve vyšším věku člověk byl schopen a měl tu kondici a odvahu se vydat na podobnou túru. Chvilí před setměním se blížíme k horské chatě. V okolí je již rušno, nejsme tu zdaleka sami. Hledáme si místo ve společné noclehárně, dáváme si večeři, bavíme se s ostatními turisty o počasí na další den, o stavu cest, o možnostech výstupu na okolní kopce.

Další den vstáváme relativně brzo, jen ať jsme co nejdřív na lyžích. Po očku pokukujeme, na jaké výbavě se v Norsku jezdí. Zas tak moc se od našich lyží neliší, jen ta variabilita je tu přece jen větší. Podobné túry tu mají tradici. Po snídani vyrážíme na další cestu. Někteří spolunocležníci z chaty se chtějí pokusit vystoupat na nedaleký vrchol, my ale míříme úbočím k další chatě. Počasí nás trochu škádlí, docela silný vítr žene po horských pláních sněh, sype se všude, seká i do obličeje, protože jdeme proti větru. O nějaké stopě si můžeme v těchto podmínkách nechat jen zdát, cesta je ale v tomto úseku vyznačena barevně označenými proutky bambusu, které překvapivě i v tom větru drží. Přes nepřízeň počasí ale postupujeme vpřed a plnými doušky si užíváme severskou přírodu se vším všudy! Tihle doma za stolem u počítače nezažijeme. A až se vrátíme domů, bude zas dlouho na co vzpomínat!

- Pavel Šustr -



Chcete zažít zimní Norsko na vlastní kůži? Vydejte se na dobrodružnou cestu s CK Kudrna. Více na www.kudrna.cz.



Děkujeme partnerům festivalu.

NOVINKY V LAVINOVÉM VYBAVENÍ

Zima se nezadržitelně blíží, užijte si ji naplno a zároveň udělejte maximum pro své bezpečí na zasněžených svazích s novinkami z řady lavinové bezpečnosti od legendární švýcarské značky MAMMUT k dostání v prodejnách HUDY.

Lopata Mammut Alugator Light

Ultralehká lopata z tvrzeného eloxovaného hliníku nesmí chybět v žádné lavinové výbavě. Díky teleskopické násadě je velmi skladná a další designové a tvarové prvky ji činí velmi praktickou. Například díky upevňovacím otvorům pro lano můžete z lopaty vytvořit nouzový svozový prostředek.

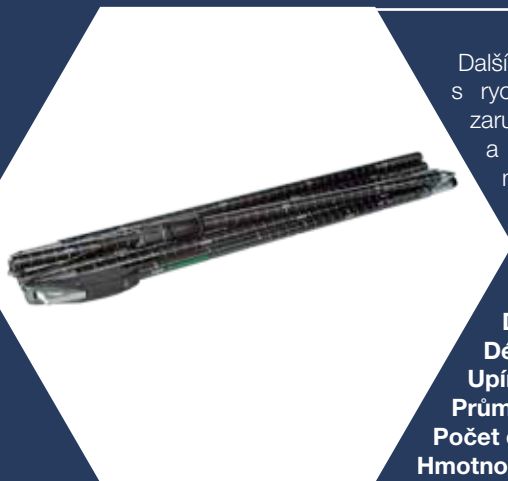
Materiál: tvrzený eloxovaný hliník
Délka složené lopaty: 54 cm
Délka s prodlouženou násadou: 75 cm
Délka složené násady: 37 cm
Hmotnost: 460 g



Sonda Carbon Probe 280 Fast Lock

Další novinkou je nová karbonová sonda s rychloupínacím systémem Fast-lock, který zaručí, že jednotlivé segmenty sondy rychle a spolehlivě sesadíte dohromady. Sonda má zdrsňenou část, která usnadňuje práci v rukavicích a po celé délce je dobře viditelná centimetrová stupnice.

Materiál: Carbon
Délka složená: 45 cm
Délka rozložená: 280 cm
Upínací systém: Fast Lock Systém
Průměr sondy: 13 mm
Počet dílů: 7
Hmotnost: 290 g





Nový odnímatelný systém batohu a lavinového airbagu

Ještě nikdy nebyla bezpečnost tak dokonalá jako s novým airbagem 3.0, který je tak malý a lehký, že není problém ho s sebou brát na dlouhé skialpové túry a na freeride.

ULTRA LIGHT Removable Airbag 3.0

Náš nejlehčí airbag systém váží stejně, jako litr vody, tedy přibližně 1 kg. Pokud si k němu vyberete batoh z naší kolekce Ultra Light, můžete mít 20l batoh s airbagem, který svoji hmotností nepřesáhne 1,5 kg. A to už je pořádná úspora hmotnosti!

Velmi nízká hmotnost rozhodně není na úkor funkčnosti či komfortu. I přes zmenšení ramenních popruhů, jsou pořád velmi pohodlné a měkké a i naložený batoh se krásně přizpůsobí vašim zádům a perfektně rozkládá váhu i při připnutých lyžích či snowboardu na zadní straně batohu.

Jako jeden z mála výrobců nabízí Mammut batohy se zkrácenými zády, které jsou vhodné pro ženy. Ramenní a bederní popruhy jsou přizpůsobeny anatomii ženského těla a poskytují vynikající komfort při nošení. Náš sortiment batohů nabízí vše od elegantního 15 litrového batohu pro čistý freeride až po 45 litrů batoh pro vícedenní túry.

Technologie

Náš nový grip na spuštění systému je intuitivní, výškově nastavitelný a tudíž přizpůsobitelný jakékoli velikosti těla. Díky kontrastní oranžové barvě jej jen tak nepřehlédnete.

Při aktivaci systému se uvolní mechanismus jehly, která prorazí tlakovou láhev, čímž se nafoukne vzduchový vak. Vše se děje ve zlomcích vteřiny, které při pádu laviny znamenají hodně. Systém je spolehlivý, bezúdržbový a uživatelsky velmi přívětivý. Montáž a demontáž z batohu do batohu je snadnější než u starších modelů. Na systém nemají žádný vliv různé teploty ani povětrnostní podmínky.

Přibližně 20 % úmrtí v lavině zapříčiní mechanické zranění. Oproti konkurenci, nabízí náš Protection systém ochranu před mechanickým zraněním hlavy a krku.



www.hudy.cz



KEJDA SKI TEAM

Po dvou letech na Snow film festu opět přivítáme bratry Švihálkovi s jejich filmem Whiskey Berber. Vyzpovídali jsme Jirku, aby nám více přiblížil Kejda Ski Team.

Prezentujete se jako bratři Švihálkové i jako Kejda Team. Můžete nám objasnit, co vás vedlo k takovému pojmenování a jak a kdy vzniklo vaše společné ježdění?

Je pravda, že v tom máme trošku hokej. Na začátku jsme totiž jezdili ve větší skupině kamarádů, hlavně pak s Kubou Mackem, a Kejda vznikla jako takové pojmenování ze srandy. Kejda je náš terminus technicus pro mokrý, prohnílý jarní sníh. Nakonec se to ale uchytilo a už nám to zůstalo. S Ondrou spolu jezdíme od malička, jen někdy v rozmezí 16 – 20 let jsme pouze lezli a lyže šly do ústraní. Teď je to naopak, skialpy jsou náš hlavní zájem, ve kterém se snažíme realizovat a skalní lezení je příjemný doplněk.



Nelezete si během dlouhých výprav vzájemně na nervy?

To víš, že lezem, ale to k tomu tak trochu i patří a nesmí to překročit určitou míru. Být v neustálé shodě není normální.

Patříte mezi české špičky skialpu, je to pozice vydřená, anebo to šlo samo?

To šlo celkem samo. Třeba lezení máme daleko víc vydřené a přitom v něm nejsme vůbec nijak vyjimeční. Otázkou je, do jaké míry jsme skialp špička. V Česku je jistě spousta neznámých, výborných skialpinistů. Spíš možná děláme věci trochu jinak než ostatní a máme originální projekty.

Použítte se často do nebezpečných expedic, kde je součástí i obtížné lezení. Jak se na takové, po technické i psychické stránce obtížné, expedice připravíte?

Je pravda, že se dostáváme s lyžemi i do lezeckého terénu, ale lezení to nikdy není nijak obtížné. Někdy je to přímo vítané zpestření. Je důležité být s horami srostlý, trávit v nich hodně času, potom je člověk i v relativně techničtějším terénu psychicky v pohodě. Je to o zvyku. Na co si nikdy nezvykneme, je nedostatek piva na delších akcích ;-)

Vrcholové sportování se většinou neobejde bez zranění, byla nějaká, která vás vyřadila ze hry?

Loni mě vyřadily ze hry přetřhané vazy v koleni. Doufám, že to bylo poprvé a naposled. A zase říkám, ono to není tak vrcholové sportování, jak se může zvenčí zdát. Myslím, že víc než sportovci jsme dobrodruzi, kteří si hledají různé osobní výzvy.

Kde berete inspiraci pro skialpové destinace. Máte nějakého svého guru?

Guru rozhodně nemáme a nikdy jsme neměli. V době, kdy jsme začali jezdit těžší věci, byla česká scéna v tomto směru mrtvá. Až teď se zase skiextrém rozmáhá, asi hlavně díky sociálním sítím, kde lidi nachází inspiraci. Otázkou zůstává, jestli je to dobře, protože právě z tohoto důvodu se do toho hrnou i lidé, kteří na to technicky nemají – a to je dost nebezpečná hra. My si hledáme cíle sami, za ta léta máme celkem přehled, kdy, kde a co zajímavého se dá udělat.

Jezdíte i na celkem netradičních místech, jaká místa byla úplně nejnetradičtější?

Časem jsme zjistili, že samotná jízda je všude podobná, co se však mění, jsou ty kulisy. Amazonský prales, saharská poušť, hluboký fjord nebo Severní ledový oceán jsou super zajímavé a krásné kulisy ;-)



Na základě vaší expedice do Maroka vznikl film Whiskey Berber. Jaký měl film zatím úspěch?

Film je celkem odlehčený, jako už je naším zvykem. Nechceme si hrát na nějaké hrdiny v extrémním výkonu. Vždyť v reálu jsou hory mnohdy především o té pohodě. Do filmu jsme se snažili kromě samotného lyžování dostat zvláštní atmosféru tamních hor a taky místní obyvatelstvo. Loni jsme se na promítáních setkávali s pozitivními ohlasy.

Bylo lyžování v Africe něčím specifické?

V Maroku jsme byli kvůli natáčení dvakrát. První výlet byl více v zimním období a sněh byl často špatný, povrch byl hodně tvrdý a nerovný, zničený silným větrem. Při druhé, jarní návštěvě jsme jezdili na prvotřídním firmu. Každá oblast měla svoje typické sjezdy: Mgoun pláně, Tazarhart úzké „dolomitské“ žlaby a Toubkal různé klikatice.

Měli jste možnost nasát trochu místní kulturu?

Rozhodně, to pro nás byl i jeden z cílů a do filmu se to hodně promítlo. V Marrakéši jsme byli tři dny a nějaký čas jsme strávili i v odlehlých horských vesničkách.

Jak řešíte technickou stránku vzniku filmu? Skloubit pořizování záběrů a podávání sportovních výkonů musí být nesmírně složité.

Jo, to je často boj. Člověk se musí smířit s tím, že prostě nemáme k dispozici rozpočet a techniku jako profesionální produkce. Přesto se Ondra snaží mít filmy po technické stránce stále dokonalejší. V praxi to znamená občasná zdržení, víc fotomateriálu v batohu. Ale vše je o kompromisu mezi samotným vykonáním túry a filmováním.



Měli jste promyšlený scénář a záběry anebo jste improvizovali přímo na místě (a pak i ve střížně)?

Rozhodně improvizace, jinak by to už byl příliš razantní zásah do samotného výletu. My tam jedeme hlavně kvůli horám, vrcholům a sjezdům. Film je jen dokument o tom, jak to probíhalo.

Máte nějak rozdělené, co má kdo na vašich výpravách na starosti?

Já mám na starosti veškerou logistiku a taky výběr cílů, Ondra má na starosti filmařinu.

Vzniknou nějaké další filmy?

Doufáme, že ano. Po pravdě řečeno, díky filmům jsme schopni zafinancovat naše výpravy. Protože máme rádi tu pestrou paletu, kterou horolezectví nabízí, v příštím roce chceme zkusit něco pro nás úplně nového – kontinuální skialp přechod Severních vápencových Alp, to jsou takové naše domácí hory. Z toho by mohl vzniknout takový syrovější, míň učesaný a hodně autentický snímek. A pak chceme vyrazit na šestitisícovky do Bolívie, odkud si určitě taky dovezeme nějaké záběry ;-)

- ptal se Michal Kroužel -





Děkujeme partnerům festivalu.

Buff

Ať už v životě míříte kamkoliv, většinou si můžete vybrat alespoň ze dvou cest. Vždy je tu bezpečná cesta, ta monotónní, po které kráčí většina lidí. Cesta, která nevyžaduje žádné zvláštní úsilí, ani nasazení. Cesta, která ve vás nevyvolá žádné emoce ani nezanechá vzpomínky. Nudná cesta.

Naštěstí je tu vždycky i druhá cesta. Nejistá a neprošlapaná, plná slepých uliček a náročných překážek. Cesta, která představuje výzvu a nepřestane vás překvapovat. Cesta, na níž se rodí příběhy, které můžete vyprávět. Cesta, kterou volí lidé, které stojí za to v životě poznat.

Žijte svůj život naplno tak, jak si zasloužíte. Vydejte se obtížnější cestou. Někdy vás dovede na vrchol, jindy zase srazí na kolena... **Flat is Boring!**

Tak to vidíme v BUFF®. Neustále vymýšlíme nové motivy a produkty, abychom vám na této cestě pomohli. Tak vznikla zbrusu nová kolekce čepic, kterou jsme představili minulou zimu a která si rychle našla své místo mezi mnoha sportovci a outdoorovými nadšenci.

Letos je zase o něco lepší ;)



www.buff.cz, www.buff.sk







PO BĚŽECKÉ SEZÓNĚ JE TŘEBA REGENEROVAT



Běžecká závodní sezóna je pro sportovce nejen fyzicky, ale i psychicky velice náročná. Je proto důležité dopřát svému tělu a mysli dostatečný odpočinek a získat tak novou chuť a motivaci do další sportovní sezóny. Ideální dobou pro odpočinek je konec podzimu, kdy je dobré dopřát si měsíc úplného volna.

Věnujte se hlavně odpočinku

V období volna se snažte co nejvíce zklidnit. Úplně zapomeňte na závodění a tvrdé tréninky, které jste ještě před pár dny absolvovali. Věnujte se rodině a přátelům, snažte se minimalizovat stres. Zajděte si na masáže, do sauny nebo vířivky nebo odjeďte na wellness víkend. Od běhání si dejte úplnou pauzu. Pokud máte chuť sportovat, můžete se věnovat jinému sportu, na který v sezóně nemáte čas. Pokud ale z nějakého důvodu nechcete s běháním úplně přestat, zpomalte tempo, nechejte doma hodinky a běhejte jen tak, pro radost.

Zaměřte se na zdraví

Pokud vás v průběhu sezóny trápila nějaká zranění, nyní je ten nejlepší čas na to dát tělo do pořádku. Zajděte si na zdravotní prohlídku ke svému sportovnímu lékaři a nechte si udělat rozbor krve.

Zhodnoťte uplynulou sezónu

Čas volna věnujte také zhodnocení uplynulé sezóny. Je důležité projít si zpětně celou sezónu od zimní objemové přípravy až po vrcholové závodní období a zhodnotit, jak se vám dařilo. Projděte si tréninkový deník a podívejte se, zda jste odtrénovali to, co jste si naplánovali. Poté zkuste zhodnotit závodní sezónu. Ptejte se na jednoduché otázky: zúčastnili jste se závodů, které jste si naplánovali? Jakých úspěchů jste v závodech dosáhli? Splnily tyto výsledky vaše očekávání?

Stanovte si nové cíle

Pro novou sezónu si stanovte cíle a řekněte si, jakým způsobem dosáhnete jejich splnění. Pokud jste na závodech zjistili, že ztrácíte v kopcích, bude vaším cílem získání síly a prostředkem například přidání tréninků v kopcích, nebo zařazení posilovny. Pamatujte, že cíle nesmí být příliš nízké, ale zároveň musí být realistické.

Naplánujte si příští sezónu

Když už znáte své cíle a víte, jak dosáhnout jejich splnění, můžete se zamyslet nad tím, jakým způsobem si naplánujete svůj tréninkový plán pro novou sezónu. Někdy stačí pouze lehce pozměnit tréninkový plán z minulého roku, někdy je potřeba ho zásadněji předělat, doplnit nové tréninky, jako například opomíjenou posilovnu. Záleží na tom, jaké nedostatky odhalíte.

- Karel Vůjtek -



Vše o běžeckém tréninku, výživě, závodech a také běžecké trasy najdete na www.SvetBehu.cz.





3 TIPY NA VÝLETY NA SNĚŽNICÍCH

Ani v zimě nemusíte rezignovat na pěší výlety po horách. Můžete vyrazit na sněžnicích a odnesete si zase trochu jiný zážitek než při klasické pěší túře.



1. Hřebenem Krkonoš

Začnete ve městě Harrachov, odtud se vydejte mírně do kopce na chatu Dvoračky a pak o něco strměji do Sedla pod Kotlem. Poté už se dostanete na hlavní hřeben Krkonoš vedoucí podél hranice s Polskem, na Cestu česko-polského přátelství. Cesta po hřebeni už není náročná a vy si můžete užít krásné výhledy. Ze Sněžky pohodlně sestoupíte do Pece pod Sněžkou.



2. Přechod Nízkých Tater

Přechod celého hřebene zabere přibližně 5 dní, pokud máte méně času, zvolte jen část trasy. Na východě hřebene začnete na vrcholu Králova hoľa (1946 m), odkud vede hřebenová trasa přes víc než desítku vrcholů a sedel až po nejzápadnější část, která za obcí Donovaly navazuje na hřeben Velké Fatry. Na přechod se vydejte až v únoru či březnu, abyste etapy mezi jednotlivými chatami stihli pohodlně za světla.



3. Rakouský Dachstein – ráj nejen pro sněžnice

Kromě skialpů si v zimě oblast Solné komory můžete užít i na sněžnicích. Podniknout je možné kratší túry na plošině Krippenstein, třeba okruh kolem Däumelkogel nebo k vyhlídkové plošině Five Fingers, odkud je úžasný výhled do údolí a na Halstattské jezero. Na dvoudenní okruh se vydejte od Krippensteinu přes chaty Wiesberghaus a Simonyhütte a pak zpět k lanovce na Hoher Krippenstein. Noc můžete přečkat v jedné z horských chat.

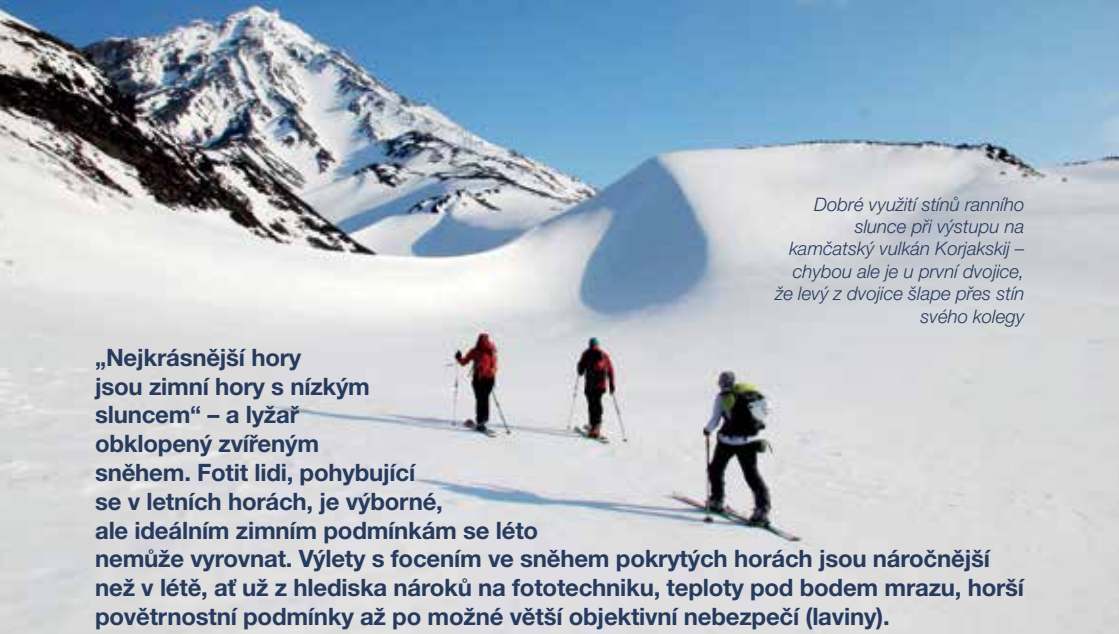
- Tereza Kramplová -

Spoustu dalších zajímavostí z celého světa, denně nové reportáže a online průvodce všemi zeměmi najdete na cestovatelském portále **HedvabnaStezka.cz**.

 **HedvabnaStezka.cz**
cestovatelský portál
...nejčtenější v ČR



FOCENÍ PŘI AKTIVITÁCH V ZIMNÍCH HORÁCH



Dobré využití stínů ranního slunce při výstupu na kamčatský vulkán Korjaksjij – chybou ale je u první dvojice, že levý z dvojice šlape přes stín svého kolegy

„Nejkrásnější hory jsou zimní hory s nízkým sluncem“ – a lyžař obklopený zvířeným sněhem. Fotit lidi, pohybující se v letních horách, je výborné, ale ideálním zimním podmínkám se léto nemůže vyrovnat. Výlety s focením ve sněhem pokrytých horách jsou náročnější než v létě, ať už z hlediska nároků na fototechniku, teploty pod bodem mrazu, horší povětrnostní podmínky až po možné větší objektivní nebezpečí (laviny).

Fototechnika v horách

Zima se obvykle vyznačuje teplotami různě hluboko pod bodem mrazu – s výjimkou pozdně jarních ledovcových túr. S tím je potřeba počítat a přizpůsobit množství baterek předpokládané době pohybu v teplotách pod bodem mrazu. Fotoaparát pro zimní hory by měl bezchybně pracovat i při teplotách -20 °C a méně. Samozřejmostí je dostatečná mechanická odolnost, když na lyžích nebo snowboardu se občas padá v duchu sloganu „Kdo nepadá, jezdí pod své možnosti“. Pro převážně statické obrázky je dostačující lepší kompaktní, ale pokud chcete fotit i pohyb, je zrcadlovka nezbytností. Podobně je to i s možnými ohniskovými vzdálenostmi objektivů, na statické fotky stačí klasický setový objektiv 18-55 mm. Pokud dáváte přednost obrazovému záznamu pohybu, je potřeba uvažovat o objektivěch, jejichž horní rozsah zoomu končí minimálně hodnotou 135 mm (ještě lépe 200 mm). Větší rozsah a delší ohniskové vzdálenosti umožňují fotografovi lépe zachytit pohybující se lidi na větší vzdálenosti a na rozsáhlejší ploše. To si každý ověří při svém prvním pokusu dobře zachytit lyžaře pohybujícího se ve volném terénu.

K zrcadlovce je vhodné doplnit sluneční clonu a filtry – alespoň UV/skylight a polarizační filtr. První z nich je primárně myšlen jako ochrana první čočky objektivu před mechanickým poškozením a znečištěním, zatímco s polarizačním filtrem si můžete vyhrát za slunečných dnů s občasnými mraky.

Lyžování a snowboarding na fotkách

Za dobrých podmínek je u fotografa nutností asertivní přístup ke členům skupiny, kteří by nejraději jezdili libovolně bez omezení. Nechtějí plnit příkazy fotografa k tomu, kde mají jet, jak dlouhý má být oblouk, jak daleko mají být jednotlivé stopy vedle sebe apod. V případě jednoho nebo dvou lyžařů je to snadné, navzájem si nepřekážejí a nejsou současně v záběru. Horší je situace u vícečlenných skupin, kdy mají všichni tendenci sledovat právě jedoucího lyžaře/snowboardistu, a tak se při focení vzhůru do svahu velmi často dostávají do záběru.



Různé možnosti focení ve sjezdu

Široké svahy různého sklonu – fotograf jede jako první, zvolí si vhodné stanoviště a vysílačkou nebo gestikulací upřesní, kudy mají jet ostatní. Ve správný okamžik – sjíždějící je v oblouku v oblacích zvrženého sněhu, vhodný směr slunce a dobré pozadí, stačí zmáčknout spoušť a je to.

Ve žlabu při sjezdu – na začátku žlabu může fotograf dobře zachytit lyžaře s hloubkou pod ním a krásným panoramatem okolních hor, načež by se měl rychle přesunout do dalšího co možná vhodně exponovaného úseku pro další snímek z nadhledu. Pak začíná focení ze strany nebo částečně z pohledu. K tomu je potřeba jet jako první, a na vhodném místě se přemístit mimo spádnicí žlabu – ideálně pod skalní blok či do rozvětvení žlabu, kde nehrozí smetení při pádu sjezdaře nebo uvolnění sněhového splazu. Možnosti focení jsou omezené, sjezdaře je možné fotit pouze na krátkém úseku při průjezdu kolem stanoviště fotografa. Focení dále nahoru, nebo naopak dolů, postrádá smysl, protože okolí a pozadí metodicky dobře jedoucího sjezdaře je nevyhovující. Při focení přímo vzhůru se také může stát, že svah, který má reálně sklon třeba 40 stupňů, vypadá na fotografii jako cvičná loučka.

Focení do žlabu – stativ, teleobjektiv a vysílačka jsou nepostradatelné. Fotograf si nezalyžuje, protože čeká na to, jak pojedou sjezdaři, a snaží se je co nejlíp zachytit z protilehlého hřebene, svahu nebo sedla. Sjíždí se jeden po druhém, za malého lavinového nebezpečí i ve více lidech. Fotograf se krčí za stativem a fotí.

Při výstupu – fotograf jde vlastní stopou a musí na tom být fyzicky líp než většina skupiny, aby se stíhal pohybovat do různých stran a úhlů. Při pohybu na bezpečných svazích je nejlepší, pokud postupuje souběžně se skupinou a podle jejího pohybu a pozadí za ní fotí.

Skoky a pády při sjezdu – povedené fotografie mají velký úspěch. Zatímco při skocích je všechno předvídatelné a hodí se foták s vysokým počtem snímků za vteřinu, focení pádů je do jisté míry náhodné. Na povel nikdo nepadá dobrovolně, a proto povedených fotografií pádu je oproti jiným zimním fotografiím minimum.

- Jan Pala -



Pro focení pádů je nutné být stále ve střehu a dokázat předvídat to, co jsou schopni lyžaři „spáchat“

TIPY A TRIKY

- Pro pohyb s fotákem se mi osvědčilo použít klasické brašny, kterou přetahují přes krk a popruh zkracuju tak, aby se brašna dotýkala spodních žeber a nepřekážela při výstupu nebo sjezdu. Pokud je i přesto volná, doplňuju další popruh kolem hrudníku.

- Před vstupem do chaty nebo obecně do teplé místnosti je vhodné dát fotoaparát do igelitového sáčku, aby se voda objevila zvenku na tašce, a ne na všech plochách fotoaparátu.

- Při focení na strmých svazích není vždycky možné udržet horizont v ideální vodorovné poloze, a proto je ho potřeba při zpracování fotografií opravit – vhodné ho srovnat.

- Focení s velkým rozdílem světelných podmínek mezi stínem a přímým sluncem obvykle ve stínu vyjde z lyžaře „čistá“ silueta, což se dá do jisté míry kompenzovat přisvětlením bleskem nebo použitím přechodového filtru, který se ale uplatňuje jen u focení krajín.

- Modrý až zašedlý sníh – spousta lidí, kteří asi nikdy nebyli v zimě na horách, tvrdí, že sníh musí být vždycky bílý. Není to pravda, v reálném světě má v brzkých ranních nebo podvečerních hodinách sníh ve stínech různé odstíny modré až šedé barvy. Nekorigoval bych to. Možností je převedení do stupňů šedi u fotografií, kde se to hodí.

- Dobrá motivace k zimnímu focení lidí při pohybu na sněhu je prohlédnutí si fotografií v časopisech a na webu, a pak si zkusit představit, jak snímek vznikl, co musel autor a vyfotografovaný udělat pro to, aby dopadla takhle dobře.



KAM NA LYŽE MIMO ALPY?

Pokud si každý podzim říkáte: “Letos už na ten Kaprun fakt znovu nejedu, chci si zajezdit v nějakém neokoukaném středisku”, tak právě vám přinášíme tipy na pár neobvyklých lyžařských středisek.

Následující výčet vás možná nenadchne do takové míry, že se v jednom ze středisek zhlédnete, ale třeba naznačí, že lyžovat se nemusí jen na “profláklých” alpských místech. Jasně, sjezdovky tam jsou super, zázemí parádní, konkurence tlačí ceny dolů, ale stejně tak se můžete spolehnout na množství lidí, sterilní prostředí a nebojím se říct, až jakousi konzervativnost a stereotyp. Menší střediska v “nealpských” zemích představují jistá rizika, ale zároveň je velká pravděpodobnost, že zažijete lyžování, prostředí a setkání, která jen tak nezapomenete.



Bukovel (Ukrajina)

Na samém západě Ukrajiny, v Podkarpaté Rusi nedaleko hranic s Rumunskem, se nachází poměrně velké a moderní středisko Bukovel. V roce 2013 tady bylo rakouskou společností Doppelmayr postaveno sedm moderních sedačkových lanovek. A je jisté, že se celková přepravní kapacita areálu bude ještě zvětšovat (současná 38000 osob/hodina), jelikož je v plánu vybudovat dalších 250 kilometrů sjezdovek. Přes relativně nízkou nadmořskou výšku celé oblasti se tady velké oblíbené těší freeride. Turisty možná zaujme nejvyšší vrchol Ukrajiny - Hoverla (2061 m), který je vzdálený 30 kilometrů jižním směrem.

celková délka sjezdovek: 48 km
nadmořská výška: 859 - 1372m
počet lanovek: 22
web: bukovel.com

Bansko (Bulharsko)

Bansko leží na jihozápadě Bulharska, v pohoří Pirin, zhruba 40 kilometrů od hranic s Makedonií. Jen pro zajímavost vrcholky Pirinu dosahují výšky téměř 3000 metrů, oblast je vyhlášena za Národní park a figuruje na seznamu UNESCO. Pokud jde o samotný lyžařský areál, tak ten patří k tomu nejmodernějšímu, co může balkánské lyžování nabídnout. Zázemí je tady srovnatelné s Alpami, ale výrazně odlišné jsou ceny, které jsou na úrovni Česka. Vyznavače freeridu určitě potěší, že možnosti pro tento adrenalinový sport jsou tady nepřehledné a hlavně povolené.

celková délka sjezdovek: 75 km
nadmořská výška: 990 - 2560 m
počet lanovek: 14 (2 kabinkové)
web: www.banskoski.com

Gudauri (Gruzie)

Kavkazské Gudauri je jedním ze dvou největších lyžařských resortů v Gruzii. V porovnání s alpskými středisky se samozřejmě jedná spíše o středně velký resort. Z Tbilisi to sem máte asi dvě hodinky jízdy autem. Přeplněnost, především na obtížnějších sjezdovkách, nečekejte, protože Gruzíné nejsou bůhví jakými lyžaři. Jednodenní permice by měla dospělého vyjít kolem 300 Kč. Oblast nabízí skvělé příležitosti pro freeriding. Heliskiing tady má vzhledem k okolním třítisídkám zelenou.

celková délka sjezdovek: 57 km
nadmořská výška: 1990 - 3279 m
počet lanovek: 7
web: www.gudauri.info



Straja (Rumunsko)

Skiareál Straja se nachází něco málo přes 230 kilometrů severozápadním směrem od hlavního města Rumunska - Bukurešti. Našincům v orientaci možná pomůže pohoří Fagaraš, které je od střediska vzdáleno cca 60 kilometrů východním směrem. Podmínkami a zázemím se určitě jedná o to lepší, co může balkánské lyžování nabídnout, ale na Straju se snáší mírná kritika vzhledem k cenám skipasů, které jsou vyšší než je v těchto končinách obvyklé. Dospělého vyjde jednodenní skipas na zhruba 600 Kč.

celková délka sjezdovek: 12 km
nadmořská výška: 1132 - 1725 m
počet lanovek: 10
web: www.skistraja.ro

Geilo (Norsko)

Geilo je jedno z nejstarších lyžařských středisek Norska. Nachází se zhruba 200 kilometrů severozápadně od Osla a ve světě je známé také díky svým skvělým podmínkám pro snowkiting, který tady má vyhrazených 9000 km². Běžkařské tratě a programy pro děti jsou samozřejmostí.

celková délka sjezdovek: 38 km
nadmořská výška: 800 - 1173 m
počet lanovek: 20
web: www.geiloholiday.no

Cairngorm (Skotsko)

Skotsko je, co se horského prostředí týče, proslulé především lezením těžkých mixů a ledů, které jsou prý poloviční sebevražda a čumák si tam natlouklo i několik velmi kvalitních borců. Na vině je proměnlivé a vlhké prostředí, které má vliv na lezecké podmínky. A právě proměnlivému počasí se na skotských sjezdovkách nevyhnete. Nejznámějším lyžařským střediskem je Cairngorm, nacházející se ve stejnojmenném národním parku, který je například od Glasgow vzdálený zhruba 100 km. Zdejší lyžování není tím nejlepším, co v životě zažijete, ale areál má i jiné přednosti. Ledopády jsou od horní stanice lanovky vzdáleny asi dva kilometry a také skialpinisté si vzhledem k nádherné krajině a okolním kopcům přijdou na své. Pokud se v zimě vydáte do Skotska, tak sjezdové lyžování bude spíše jednou z disciplín než hlavním cílem. Dalšími lyžařskými středisky jsou ve Skotsku například Glencoe či Glenshee (rovněž park Cairngorm).

celková délka sjezdovek: 48 km
nadmořská výška: 859 - 1372m
počet lanovek: 22
web: bukovel.com

-Jan Haráč-



*Milujete hory a kopce? Katalog treků z celého světa a databáze alpských ferat, vše spolu s cestopisy a příběhy z hor na webu **Pohora.cz**.*





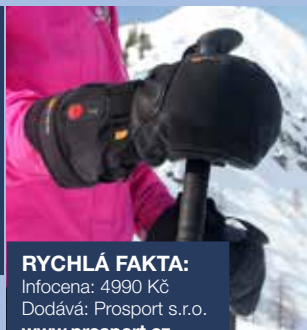
Ve spolupráci se Světem outdooru vám přinášíme recenze outdoorového vybavení, které vám mohou pomoci při výběru toho správného kousku pro vaše dobrodružství.

Vyhříváné rukavice 30 seven

V uplynulé zimní sezóně jsem lyžoval v elektricky vyhříváných palcových rukavicích belgické firmy 30 seven v různých oblastech od Britské Kolumbie po Evropu. U rukavic je vyhřívána celá svrchní část od zápěstí po konce prstů a na vnitřní straně konce všech prstů pomocí patentovaných topných elementů Novaheat na nejvíce exponovaných částech rukou. Baterie zajišťují vyhřívání podle použitého stupně od 5 do 2,5 hodin. Rukavice se v praxi velmi osvědčily, při jízdě na lanovce nebo stání na místě je stačilo na chvíli zapnout a prsty měly stále nejvyšší tepelný komfort. Hlavní použití rukavic se předpokládá u sjezdového lyžování. Z vlastních zkušeností je možné rukavice doporučit pro freeride, skialpinismus, a také zimní lezení za nízkých teplot, kdy jistič na štandu obvykle rychle vymrzá a křehnou mu prsty.

ZAUJALO NÁS:

- Odolnost rukavic při běžném freeridovém a skialpovém použití
- Rychlá reakční doba vyhřívacích topných elementů Novaheat®
- Kompaktní rozměr ve sbaleném stavu
- K dodání v palčákové i prstové verzi



RYCHLÁ FAKTA:

Infocena: 4990 Kč
Dodává: Prosport s.r.o.
www.prosport.cz
www.30seven.eu/en
Tester: Jan Pala

Mačky Climbing Technology PRO LIGHT



RYCHLÁ FAKTA:

Hmotnost: 700 g
Počet hrotů: 12
Materiál: slitina hliníku
Rozsah velikostí: 36 - 49 EU
Systém upínání: poloautomatický
Dodáváno s obalem: ano
Infocena: 2990 Kč
Dodává: R-SPORT
www.climbingtechnology.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

ZAUJALO NÁS:

- Nízká hmotnost
- Vyhazovací podložky
- Odolnost

Tyto ultra lehké mačky byly intenzivně testovány během náročné sezony horského vůdce. Na skialpech, na ledovci i během alpských výstupů. Použitá speciální slitina vykazuje až 35% nižší hmotnost než tradiční mačky z ocelové slitiny při zachování potřebné pevnosti. Klasické košičkové upínání sedí na všechny trekové a skialpové boty. Zadní rychloupinací patka je určena pro obuv s drážkou vyzdu. K dostání i ve verzi s drážkou vyzdu. K dostání i ve verzi s drážkou vyzdu.

klasické a plnoautomatické. Mačky zvládly i drsné zacházení při přechodech sutovisk, lezení po čisté skále nebo i náročné výstupy strmými svahy během skialpových túr. Délku maček můžete snadno a rychle přizpůsobit na velikost boty 36 až 46. Nastavení se provádí pouhým zvednutím nerezového klipu s kolíkem. Mačky jsou dodávány včetně "Anti bootu" (sněhových vyhazovačů) a transportního obalu.

Munkees Zipper Repair

FixnZip není obyčejná opravná sada na rozbité zipy. Je to náhradní zip jezdec, který můžete nasadit na zip bez použití náradí nebo šití. Správnou velikost si můžete určit ještě před nákupem náhradního jezdece pomocí jednoduché převodní tabulky na webu. Mírka na správný výběr a návod je i Součástí každého balení. Pořídí lze v setech po třech velikostech nebo i jednotlivě. Funguje s otevřenými (např. bundy) i s uzavřenými zipy (např. kalhoty). Vhodný je pro širokou škálu velikostí zipů. Od 0 do 10 mm šířky zipu. Zvládné spirálové zipy, ale i plastové nebo kovové ksticové zipy. FixnZip tak může zachránit vaše outdoorové vybavení, ušetřit váš čas a peníze za případnou výměnu celého zipu. FixnZip získal mimo jiné prestižní ocenění ISPO Award 2016/2017.



RYCHLÁ FAKTA:

Opravač zipů
Kompatibilita: spirálové i ksticové zipy
Dodává: Munkees
Infocena: 249 - 549 Kč
www.msdistribution.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

ZAUJALO NÁS:

- Snadnost použití
- Kompatibilita
- 3 velikosti jezdců



Čelovka Coleman CXS+ 300 R



RYCHLÁ FAKTA:

Hmotnost: 107 g (včetně baterij)
 Rozměr: 6.8x3x4 cm
 Voděodolnost: IPX4, proti stříkající vodě
 Výkonná LED Cree
 Pád: z výšky 2m, norma ANSI
 Počet režimů světla: 5
 Akumulátor: Li-Ion
 Nabíjení: USB 5V, 500 mA
 Sklopná hlava v 6 aretacích
 Infocena: 1990 Kč
 Dodává: CAMPING GAZ CS s.r.o.
www.coleman.eu
 Tester: **Pavel Krupka**

ZAUJALO NÁS:

- Pět režimů svícení
- Zajímavý vzhled
- Automatická změna silného jasu při přiblížení se k překážce

Tato čelovka od firmy Coleman je pro mě příjemným překvapením, dobře svítí v pěti režimech, má lehký a výkonný Li-Ion akumulátor a ke všemu i zajímavý vzhled. Na hlavu je připojena širokou pruženkou, což pro většinu činností dostačuje. Výrobce se chlubí zajímavými možnostmi přepínání světel jen pohybem ruky – KineSix a samočinnou změnou silného jasu světla při blízkém přiblížení se k překážce na slabší – Reax. U této čelovky lze využívat 5 režimů světla, od nočního červeného, přes slabé jen 25 lm, ale s výdrží 55 h, přes středně silné 100 lm, výdrž 7 h, po nejsilnější světlo 250 či 300 lm a s výdrží pouze 3 a 2,5 h. Maximální dosvit je pak skutečně značný, udává se 40 až 70 m, měřeno podle amerického standardu ANSI FL1.

Odolný telefon s termokamerou - recenze CAT S60



RYCHLÁ FAKTA:

Hmotnost: 223 g
 Rozměry: 147,9 x 73,4 x 12,7 mm
 Velikost displeje: 4,7"
 Rozlišení displeje:
 HD 1270 x 720 px
 Procesor: 8 jádrový procesor Qualcomm
 Interní paměť: 32 GB
 Paměťové karty: microSD na 128 (256) GB
 OS: Android 6.0 Marshmallow
 Stand-by režim: do 43 dní
 Sensory: Akcelerometer, proximity sensor, senzor okolního světla, elektronický kompas, termokamera
 Druh baterie: jeden nevýjimatelný Li-Ion akumulátor 3800 mAh
 Voděodolnost: IPX-68
 Infocena: 17 499 Kč
 Dodává: TCCM
www.catphones.com
 Tester: **Pavel Krupka**

ZAUJALO NÁS:

- Tradiční odolnost
- Voděodolnost - IPX-68
- Termokamera My FLIR
- SOS tlačítko

Už při prvním seznámení s tímto odolným mobilem jsem byl překvapen, co mohu od outdoorového mobilu očekávat. Moje požadavky svými možnostmi převyšoval a musel bych začít přemýšlet, jak je mimo civilizaci využiji.

Odolnost hlavně vůči vodě je vynikající, běžně lze počítat s odolností do 5 m hloubky. Prachuvzdornost i otřesuvzdornost je myslím také dostatečná. Foto a video považuji za dostatečné. Kvalita snímků odpovídá kompaktu, pro dokumentaci z cest plně dostačující. Video v HD kvalitě je na tom podobně, běžným uživatelům bude určitě vyhovovat, kamera to ale samozřejmě není. Jediněnou zvláštností telefonu CAT S60 je termokamera MyFLIR. Dále samostatné tlačítko SOS a extra ucpávky vstupů do telefonu pro extrémní podmínky. Android ve verzi 6.0 Marshmallow mi vyhovoval stejně asi jako většině uživatelů. Osobně považuji CAT S60 za vyšší střední třídu, co do technických možností a v odolnosti za špičku.

Časopis Svět outdooru je svým nákladem největší outdoorový časopis u nás. Čtyřikrát do roka přináší rady pro nejrůznější aktivity, tipy na cesty, zprávy o expedicích, rozhovory a nejčerstvější informace o vybavení.

Svět outdooru

PDF verzi časopisu a další recenze a testy vybavení najdete na www.SvetOutdooru.cz.



Sail&Climb

Než se jal tento projekt spatřit světlo světa, zamýšleli jsme se, proč my, „outdooroví“ nadšenci a blázni stále někam lezeme, plavíme se a máme potřebu něco nového objevovat, zažít. A k naší útéše jsme usoudili, že za to vůbec nemůžou naše ega, ale můžeme to zvesela svést na naše předky a historii.

Lidstvo totiž od pradávna obdivuje dva elementy – hory a moře. Zatímco horští velikáni byli uctívání pro svou majestátnost, nezdolatelnost a posvátnost, tak moře a oceány na lidstvo vždy působily tajemně a mysticky. Moře si vždy vzalo, co chtělo a zároveň dávalo vše, aby lidé na pobřeží mohli přežít. Bylo milováno a nenáviděno. Objevováno a zatracováno. Vzniklo nespočet bájí o bozích, kteří žijí v oceánu, o nestvůrách, mořských pannách. Vznikaly legendy o tvorbě počasí. Stejně jako v horách. Tyto elementy jsou navěky spojené.

S respektem a úctou k matce přírodě, co nás stále přesvědčuje, že vlastně nevíme vůbec nic (a také s jistou dávkou motivace a testosteronu), máme možnost objevovat svět a posouvat komfortní hranice jinak – startuje se projekt Sail&Climb. Už nějaký čas na plachetnici brázdíme moře a oceány, abychom pak zdolávali mnohadélkové útesy padající do mořských příbojů. Objevujeme místa, kde běžný smrtelník borhák nikdy nezatluče a nesáhne si na statisíce let větrem a vlnami bičovanou skálu. Mezi padajícími vločkami sněhu kotvíme v zátokách pod zasněženými kopci, natahujeme pásy a brázdíme místní terén na freeride. Hledáme útočiště ve fjordech, abychom pak zdolávali ledovce až vrcholům pobřežních věží. A vracíme jako objevitelé, lidi, co spojuje láska k přírodě, posouvání hranic a poznávání nepoznaného.

Na světě je nespočet míst, kam se vydat. A nemusíme ani daleko - třeba Sardinie je ostrov, kde se snoubí krása s nádherou. V rámci plavby lze navštívit nejhezčí místa jak na pobřeží, tak ve vnitrozemí, zalézt si na odjištěných útesech přímo nad mořem, boulderovat s odskočením do laguny atd. Lezecká pohádka z Thyrénského moře. Večer degustace v místních vinařstvih, túry ve vnitrozemí a noční koupání v osamělých zátokách.





Střední Dalmácie Vám nabídne krásné zátoky v mimosezónu bez lidí, několikadélkové cesty mnoha stupňů obtížností, po lezení výborné jídlo a sklenku lahodného Dalmatského vína. Sail&Climb tady směřujeme k oblasti Omiše – skvělá letecká dostupnost do Splitu, odkud se běžně vyplouvá. Za týden se toho dá zvládnout spousta. Třeba horská kola na ostrově Brač a výstup na Sveti Ilja na Pelješaci.

Ta pravá objevitelská pohádka se ale odehrává v Norských fjordech, na Antarktidě nebo v Grónsku. Zdolávat ledovce, fotit lední medvědy, nacytat tresky k večeři, pozorovat velryby a každý den zmapovat část panenské přírody a stát se tak objevitelem s úctou k těmto krásným koutům světa.

No, Uznejte – není čas konečně popustit uzdu fantazii a nechat své dobrodružné sny probudit ve skutečnosti? Teď máte tu pravou možnost!

www.inspira-sailing.cz/sail-and-climb/

- Lukáš Šulc, Inspira s.r.o. -

Nechte se inspirovat a vyplujte s námi! Jsme INSPIRA SAILING:

- Sail&Climb a specifické programové plavby po celém světě s instruktory
- Plavby na míru po celém světě pro rodinu, cestovatele, horolezce, sportovní jachtaře
- Plavby s potápěním (Elba, Nový Zéland, Azorské ostrovy, Karibik)
- Plavby pro rybáře (Kapverdy, Kanárské ostrovy, Karibik, Azorské ostrovy)
- Objevitelské plavby v exotice (Hawai, Francouzská Polynésie, Karibik, Seychely)
- 10 let realizujeme akce na klíč pro firemní klientelu
- Teambuildingy, eventy, incentivní zájezdy, startovací expedice
- Prověření kapitáni, instruktory - tisíce mil po mořích a oceánech celého světa
- Tématické plavby (Plavby za vínem, Rumové plavby Karibikem)
- Plavby v polárních oblastech (Antarktida, Norsko, Grónsko, Shetlandy)



VIP ► HOLIDAY

POLÁRNÍ ► CESTY

www.inspira-sailing.cz, www.polarnicesty.cz, www.vipholiday.cz



Vyhrajte zajímavé ceny od partnerů festivalu!
Hlasujte o nejlepší film na
www.snowfilm.cz/soutez.

SOUTĚŽ



HUDY

Batoh Deuter Guide 35+

Skvělý batoh do hor věnuje HUDY. Batoh má zádový systém Alpine, odnímatelný bederní pás, boční nosič na lyže a poutka na celíny i mačky, postranní zip pro snadný přístup k věcem.

Batohy budou losovány přímo na vybraných promítáních.

Kde můžete batohy vyhrát se dozvíte na festivalovém facebooku.



Zimní radovánky v Jižním Tyrolsku

běžkařský / lyžařský zájezd
s cestovní kanceláří Kudrna



Festivalové tričko

www.SnowFilm.cz

